テーマ I　授業 I

パラリンピックってなんだろう？

国際パラリンピック委員会公認教材

本資料の無断での転載、複製、改変等の行為を禁止します。

映像を見てみよう！





パラリンピックとは？

映像を見て、
気づいたことや
感じたことを書こう。

パラリンピックとは？（意義）

■パラリンピックは、多様性を認め、
誰(だれ)もが個性や能力を発揮(はっき)し活躍(かつやく)できる
公正な機会が与(あた)えられている場。

■社会の中にあるバリアを減らしていくことの
必要性や、発想の転換(てんかん)が必要であることにも
気づかせてくれる。

パラリンピックとは？（価値）

障害があるトップアスリートが
出場できる世界最高峰（さいこうほう）の国際競技大会。

パラリンピックの価値

- 勇 気
- 強い意志
- 公 平
- インスピレーション

クイズで知ろう！
パラリンピック

パラリンピッククイズ 第１問

車いすラグビーで使用する車いすはどれだろう？

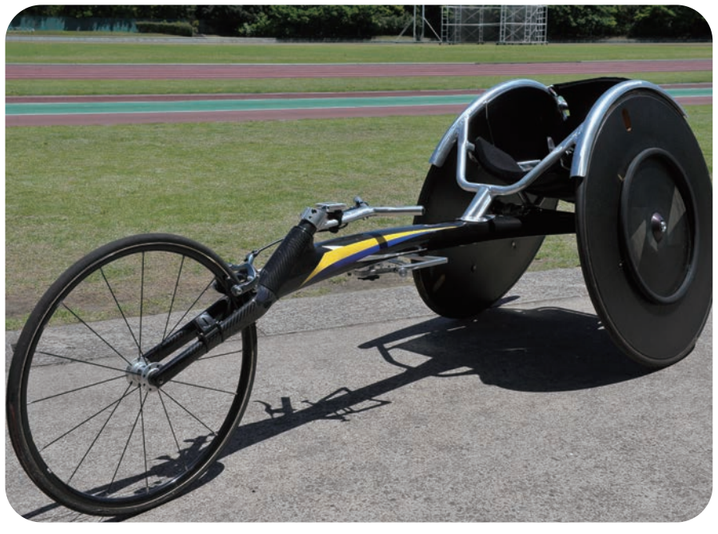
１



２



３



パラリンピッククイズ 第１問

車いすラグビーで使用する車いすはどれだろう？

答え 2

車いす同士の
ぶつかり合いが許された
唯一（ゆいいつ）の競技



車輪は「ハ」の字になるように角度がついていて、素早いターンができる

車いすラグビーの２種類の車いす

攻撃(こうげき)型



小回りが利くように
コンパクトで
丸みを帯びた形状

保護用の
スポークガード

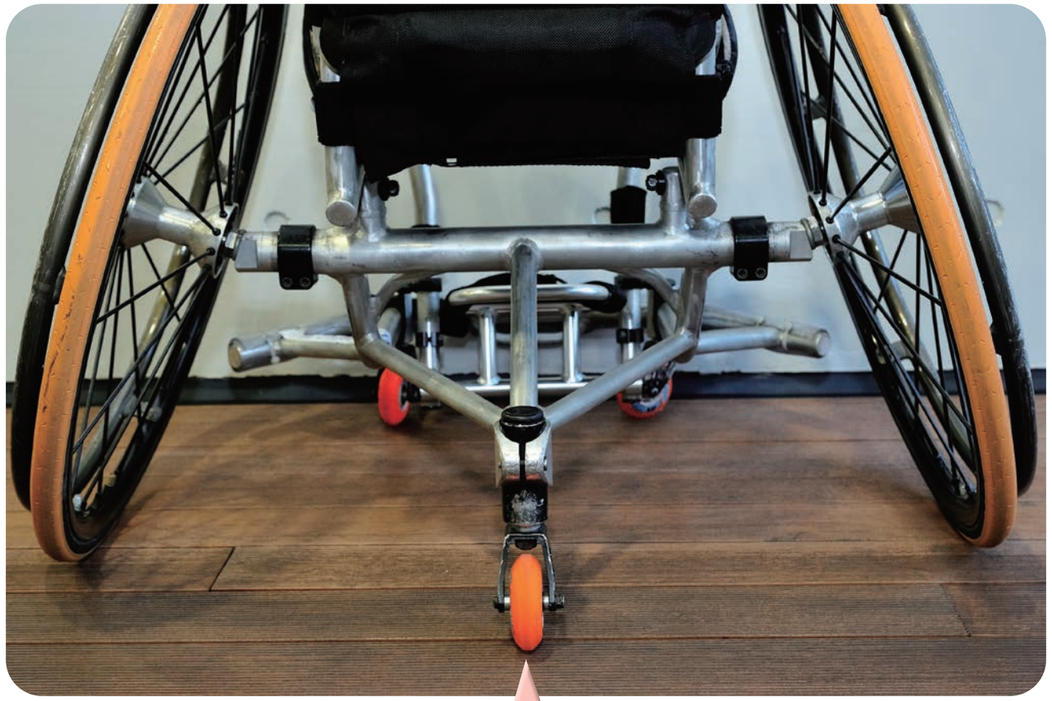
守備型



相手の動きを
ブロックするために
飛び出たバンパー

競技によって変わる車いす①

車いすバスケットボール



転倒防止キャスター（後ろ側）

競技によって変わる車いす②

陸上競技



軽量（８～ 10kg）で、
空気抵抗（ていこう）を軽減する形状

車いすテニス



背もたれが低い車いす

パラリンピッククイズ 第2問

これはなんだろう？

49 ～ 65cm



パラリンピッククイズ 第２問

？ これはなんだろう？

答え　スキー競技で使用するアウトリガー

■ チェアスキーに乗る選手や、下肢（かし）に障害があり立って滑（すべ）るクラスの選手の一部がストックの代わりに持つ。



スキー板が１本のため、アウトリガーで補助する滑走中（かっそうちゅう）は板を滑らせる

滑走（かっそう）しないときは、先端（せんたん）の板を立てることもできる



パラリンピッククイズ 第３問

水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを握(にぎ)れない選手が使用する補助具とは？

1. タオル
2. グローブ
3. ホース



パラリンピッククイズ 第3問

？ 水泳の背泳ぎで、スターティンググリップを握(にぎ)れない選手が使用する補助具とは？

答え 1 タオル

■ 両腕(りょううで)に障害がある選手などの場合、タオルなどの補助具を口にくわえてスタートする。



水泳のさまざまなスタート

タオルを使ったスタート

コーチが選手の身体を
固定したスタート



自分でスターティンググリップを
握（にぎ）ったスタート

パラリンピッククイズ 第4問

車いすバスケットボールのリングのヒミツとは？

❶ 一般（いっぱん）のリングよりも直径が大きい。

❷ 一般のリングよりも低い。

❸ 直径も高さも一般のリングと同じ。

パラリンピッククイズ 第４問

？ 車いすバスケットボールのリングのヒミツとは？

答え **3** 直径も高さも一般のリングと同じ。

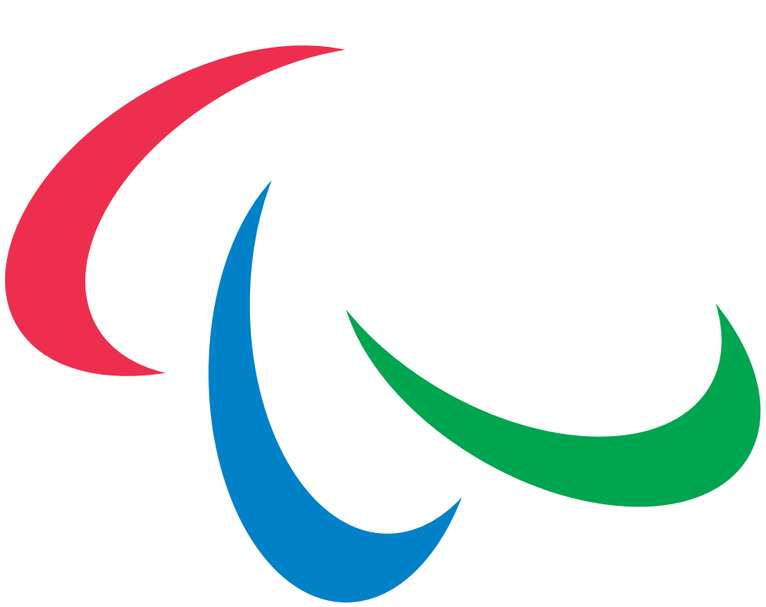


■ 一般のリングと同じにすることで、車いすバスケットボールが広まりやすくなるようにした。

パラリンピッククイズ 第５問

シンボルマーク「スリーアギトス」が赤・青・緑なのはなぜ？

スリーアギトス



1. 国旗で多く使われる色だから。
2. 光の三原色だから。
3. 色が意味する言葉がパラリンピックにふさわしいから。

パラリンピッククイズ 第５問

シンボルマーク「スリーアギトス」が赤・青・緑なのはなぜ？

答え 1　国旗で多く使われる色だから。



スリーアギトス
Three AGITOs

■ 世界の国旗で最も多く使われている「赤 青 緑」の３色。

■「アギト（AGITO）」
＝「私は動く（ラテン語）」
困難なことがあってもあきらめずに限界に挑戦（ちょうせん）し続けるパラリンピアンを表現している。

「スリーアギトス」と世界の国旗



「赤 青 緑」の
３色が多い。



パラリンピックの進化

ストーク・マンデビル大会

■ パラリンピックの元となった大会。



■ 1948年

英国のストーク・マンデビル病院の医者、ルードウィッヒ・グッドマン博士は、脊髄損傷患者のリハビリにスポーツを導入し、最初のスポーツ大会を開いた。



パラリンピック大会の始まり

- 1960 年
- イタリア共和国のローマで開催（かいさい）。
- 23 か国から
  約 400 名の選手が参加。
- のちに、
  第 1 回パラリンピック競技大会と
  呼ばれるようになった。



現在のパラリンピックへ

■ 1989 年
国際パラリンピック委員会（IPC）設立。

■ 2008 年
オリンピック大会と
同一の大会組織委員会による
同一都市での開催（かいさい）が
公式にスタート。

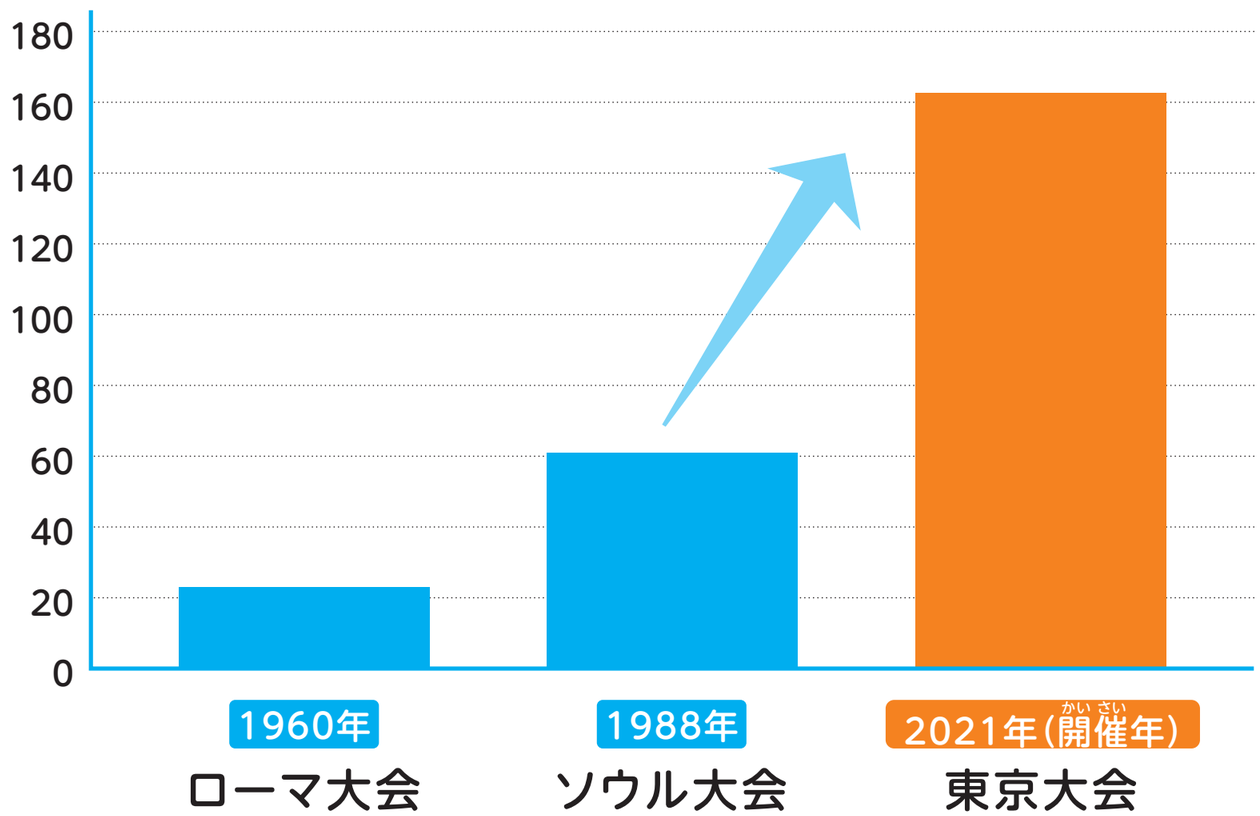


東京 2020 パラリンピック競技大会開会式

ディスカッション

パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

パラリンピックに参加した国と地域



ディスカッション

パラリンピックに参加する国・地域が増加した理由を考えよう！

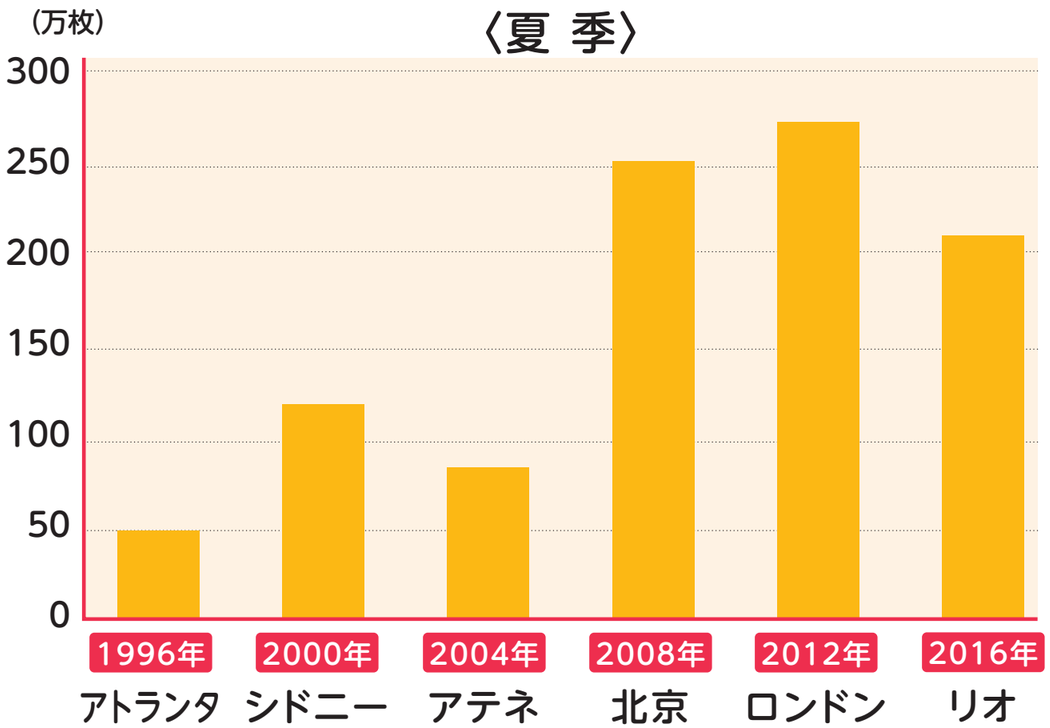
〈例〉

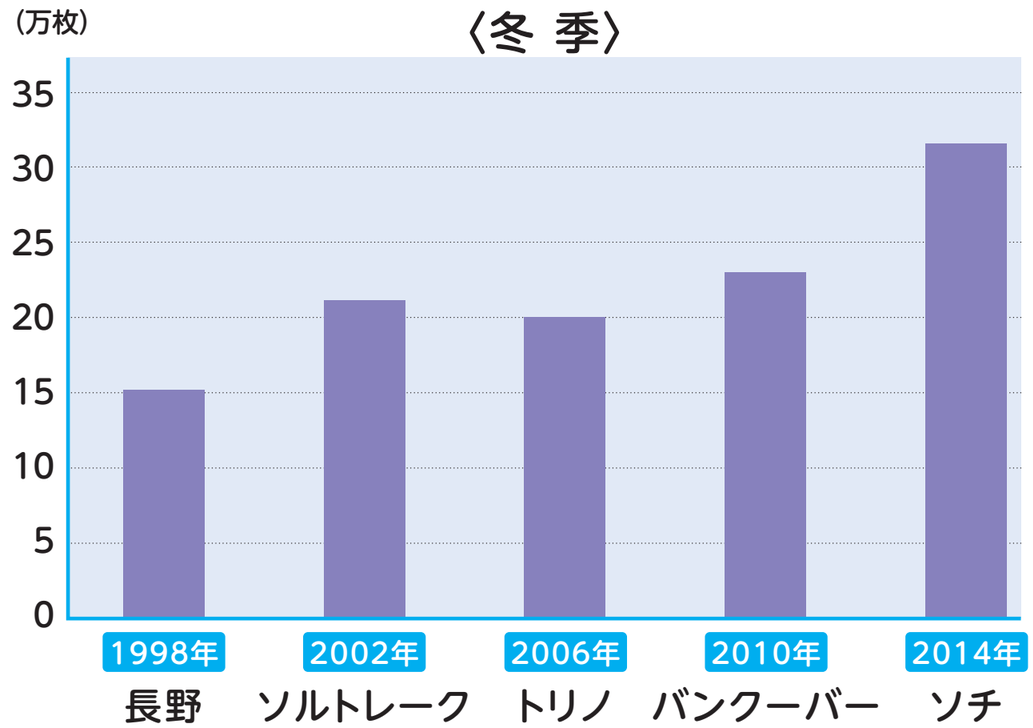
- パラリンピックの認知度が高まってきた。

- 障害のあるなしに関わらず、誰(だれ)でもスポーツに参加・貢献(こうけん)するのが当たり前という考えが広まった。

チケット販売数（はんばいすう）の増加

パラリンピックのチケット販売数





まとめ

東京2020
パラリンピック大会を
契機とした社会の変化

パラリンピックによって変わる社会

東京 1964 パラリンピック



障害者の自立と社会参加を目的とした「太陽の家」が設立されるなど、障害者の社会参加が進んだ。

東京 2020 パラリンピック



すべての人々がスムーズに安心して移動できるように、鉄道施設（しせつ）をはじめとするバリアフリー化が進んだ。

考えよう

東京2020パラリンピック競技大会をきっかけとして

■ 東京2020パラリンピック競技大会をきっかけに、社会はどのように変わったのかな？
私たちが目指したいのは、どのような社会だろう？